

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №28» д.Лупполово

**ПРИНЯТ:**

**на заседании педагогического совета**

**МАДОУ «ДСКВ№28» д.Лупполово**

**Протокол от 31.08.2019г. № 1**

**УТВЕРЖДЕН:**

**приказом**

**МАДОУ «ДСКВ№28» д.Лупполово**

**Приказ от 28.08.19г. №46**

## **РЕЖИМ ДНЯ**

**в холодный период**

**на 2019-2020 учебный год**

2019г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**С 02 сентября 2019 года по 31 мая 2020 года**  
**группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**  
**«Лимпопо»**

| <b>Время</b>   | <b>Содержание</b>   |
|----------------|---|
| 7.00 – 8.20    | Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика.     |
| 8.20- 8.50     | Подготовка к завтраку <b>Завтрак</b>  |
| 8.50-9.00      | Самостоятельная деятельность обучающихся  |
| 9.00 – 10.20   | Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)   |
| 9.35- 9.50     | <b>2-ой завтрак</b>   |
| 10.15-12.15    | Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся   |
| 12.15 – 12.30  | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  |
| 12.30– 13.00   | <b>Обед</b>   |
| 13.00 – 15.15  | Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.   |
| 15.15.-15.35   | <b>Полдник</b>  |
| 15.35 - 17.30  | Непрерывная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся |
| 17. 30 – 18.00 | <b>Ужин</b>   |
| 18.00 - 19.00  | Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой                         |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**С 02 сентября 2019 года по 31 мая 2020 года**  
**группа старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности**  
**для детей с ТНР (5-6 лет)**  
**«Сказка»**

| <b>Время</b>   | <b>Содержание</b>   |
|----------------|---|
| 7.00 – 8.20    | Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика.     |
| 8.20- 8.50     | Подготовка к завтраку <b>Завтрак</b>  |
| 8.50-9.00      | Самостоятельная деятельность обучающихся  |
| 9.00 – 10.20   | Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)   |
| 10.20          | <b>2-ой завтрак</b>   |
| 10.30-12.15    | Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся   |
| 12.15 – 12.30  | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  |
| 12.30– 13.00   | <b>Обед</b>   |
| 13.00 – 15.15  | Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.   |
| 15.15.-15.35   | <b>Полдник</b>  |
| 15.35 - 17.30  | Непрерывная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся |
| 17. 30 – 18.00 | <b>Ужин</b>   |
| 18.00 - 19.00  | Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой                         |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**С 02 сентября 2019 года по 31 мая 2020 года**  
**группа старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности**  
**для детей с ТНР (5-6 лет)**  
**«Теремок»**

| <b>Время</b>   | <b>Содержание</b>   |
|----------------|---|
| 7.00 – 8.20    | Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика.     |
| 8.20- 8.50     | Подготовка к завтраку <b>Завтрак</b>  |
| 8.50-9.00      | Самостоятельная деятельность обучающихся  |
| 9.00 – 10.20   | Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)   |
| 9.50 – 10.00   | <b>2-ой завтрак</b>   |
| 10.00 -12.15   | Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся   |
| 12.15 – 12.30  | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  |
| 12.30– 13.00   | <b>Обед</b>   |
| 13.00 – 15.15  | Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.   |
| 15.15.-15.35   | <b>Полдник</b>  |
| 15.35 - 17.30  | Непрерывная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся |
| 17. 30 – 18.00 | <b>Ужин</b>   |
| 18.00 - 19.00  | Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой                         |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**С 02 сентября 2019 года по 31 мая 2020 года**  
**группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет)**

| <b>Время</b>   | <b>Содержание</b>   |
|----------------|---|
| 7.00 – 8.30    | Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика.     |
| 8.30- 8.50     | Подготовка к завтраку <b>Завтрак</b>  |
| 8.50-9.00      | Самостоятельная деятельность обучающихся  |
| 9.00 – 11.00   | Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)   |
| 10.20-10.30    | <b>2-ой завтрак</b>   |
| 11.00 -12.20   | Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся   |
| 12.20 – 12.40  | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  |
| 12.40– 13.10   | <b>Обед</b>   |
| 13.10 – 15.15  | Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.   |
| 15.15.-15.35   | <b>Полдник</b>  |
| 15.35 - 17.30  | Непрерывная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся |
| 17. 30 – 18.00 | <b>Ужин</b>   |
| 18.00 - 19.00  | Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой                         |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**С 02 сентября 2019 года по 31 мая 2020 года**  
**группа старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности**  
**для детей с ТНР (6-7 лет)**

| <b>Время</b>   | <b>Содержание</b>   |
|----------------|---|
| 7.00 – 8.30    | Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика.     |
| 8.30- 8.50     | Подготовка к завтраку <b>Завтрак</b>  |
| 8.50-9.00      | Самостоятельная деятельность обучающихся  |
| 9.00 – 11.00   | Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)   |
| 10.20-10.30    | <b>2-ой завтрак</b>   |
| 11.00 -12.20   | Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся   |
| 12.20 – 12.40  | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  |
| 12.40– 13.10   | <b>Обед</b>   |
| 13.10 – 15.15  | Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.   |
| 15.15.-15.35   | <b>Полдник</b>  |
| 15.35 - 17.30  | Непрерывная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся |
| 17. 30 – 18.00 | <b>Ужин</b>   |
| 18.00 - 19.00  | Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой                         |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**С 02 сентября 2018 года по 31 мая 2020 года**  
**группа младшего дошкольного возраста (4-5 лет)**

| <b>Время</b>   | <b>Содержание</b>   |
|----------------|---|
| 7.00 – 8.15    | Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика. |
| 8.15- 8.45     | Подготовка к завтраку <b>Завтрак</b>  |
| 8.45 – 8.55    | Самостоятельная деятельность обучающихся  |
| 8.55 – 9.45    | Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)   |
| 9.45 – 10.00   | <b>2-ой завтрак</b>   |
| 10.00 - 11.45  | Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся                                       |
| 11.45 – 12.10  | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  |
| 12.10 – 12.40  | <b>Обед</b>   |
| 12.40 – 15.15  | Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.   |
| 15.15.-15.35   | <b>Полдник</b>  |
| 15.35 - 17.20  | Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся                                       |
| 17. 20 – 18.00 | <b>Ужин</b>   |
| 18.00 - 19.00  | Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой                     |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**С 02 сентября 2019 года по 31 мая 2020 года**  
**группа младшего дошкольного возраста (3-4 года)**

| <b>Время</b>   | <b>Содержание</b>   |
|----------------|---|
| 7.00 – 8.10    | Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Утренняя гимнастика. |
| 8.10- 8.45     | Подготовка к завтраку <b>Завтрак</b>  |
| 8.45 – 9.00    | Самостоятельная деятельность обучающихся  |
| 9.00 – 9.40    | Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)   |
| 9.40 – 10.00   | <b>2-ой завтрак</b>   |
| 10.00 - 11.35  | Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся                                       |
| 11.35– 12.00   | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  |
| 12.00 – 12.30  | <b>Обед</b>   |
| 12.30 – 15.15  | Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.   |
| 15.15.-15.35   | <b>Полдник</b>  |
| 15.35 - 17.20  | Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся                                       |
| 17. 20 – 18.00 | <b>Ужин</b>   |
| 18.00 - 19.00  | Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой                     |