

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №28» д.Лупполово

**ПРИНЯТ:**

на заседании педагогического совета

МАДОУ «ДСКВ№28» д.Лупполово

Протокол от 26.02.2021г. № 4

**УТВЕРЖДЕН:**

приказом

МАДОУ «ДСКВ№28» д.Лупполово

Приказ от 26.02.2021г. №12

## **РЕЖИМ ДНЯ**

**в холодный период**

**на 2020-2021 учебный год**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**С 01 сентября 2020 года по 31 мая 2021 года**  
**группа старшего дошкольного возраста**  
**(5-6 лет)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.00 – 8.10	Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20- 8.50	Подготовка к завтраку <b>Завтрак</b>
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность обучающихся
9.00 – 10.20	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости)
10.20 – 10.30	<b>2-ой завтрак</b>
10.30 -12.15	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30– 12.45	<b>Обед</b>
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15.15.-15.35	<b>Полдник</b>
15.35 - 17.30	Непрерывная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
17. 30 – 18.00	<b>Ужин</b>
18.00 - 19.00	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**С 01 сентября 2020 года по 31 мая 2021 года**  
**группа старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности**  
**для детей с ТНР**  
**(5-6 лет)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.00 – 8.10	Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20- 8.50	Подготовка к завтраку <b>Завтрак</b>
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность обучающихся
9.00 – 10.20	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости)
10.20 – 10.30	<b>2-ой завтрак</b>
10.30 -12.15	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30– 12.45	<b>Обед</b>
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15.15.-15.35	<b>Полдник</b>
15.35 - 17.30	Непрерывная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
17. 30 – 18.00	<b>Ужин</b>
18.00 - 19.00	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**С 01 сентября 2020 года по 31 мая 2021 года**  
**группа старшего дошкольного возраста**  
**(6-7 лет)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.00 – 8.20	Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.
8.30- 8.50	Подготовка к завтраку <b>Завтрак</b>
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность обучающихся
9.00 – 10.50	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости)
10.50-11.00	<b>2-ой завтрак</b>
11.00 -12.15	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30– 12.45	<b>Обед</b>
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15.15.-15.35	<b>Полдник</b>
15.35 - 17.30	Непрерывная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
17. 30 – 18.00	<b>Ужин</b>
18.00 - 19.00	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**С 01 сентября 2020 года по 31 мая 2021года**  
**группа старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности**  
**для детей с ТНР**  
**(6-7 лет)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.00 –8.20	Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся.
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку <b>Завтрак</b>
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность обучающихся
9.00 – 10.50	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости)
10.50-11.00	<b>2-ой завтрак</b>
11.00 -12.15	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30– 12.45	<b>Обед</b>
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15.15 -15.35	<b>Полдник</b>
15.35 - 17.30	Непрерывная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
17. 30 – 18.00	<b>Ужин</b>
18.00 - 19.00	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**С 01 сентября 2020 года по 31 мая 2021 года**  
**группа младшего дошкольного возраста**  
**(4-5 лет)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.00 – 8.10	Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20- 8.45	Подготовка к завтраку. <b>Завтрак</b>
8.45 – 8.55	Самостоятельная деятельность обучающихся
8.55 – 9.45	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости)
9.45 – 10.00	<b>2-ой завтрак</b>
10.00 - 11.45	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
11.45 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 – 12.40	<b>Обед</b>
12.40 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15.15 -15.35	<b>Полдник</b>
15.35 - 17.20	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
17. 20 – 18.00	<b>Ужин</b>
18.00 - 19.00	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**С 01 сентября 2020 года по 31 мая 2021 года**  
**группа младшего дошкольного возраста**  
**(3-4 года)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.00 – 8.10	Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся.
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика.
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку <b>Завтрак</b>
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность обучающихся
9.00 – 9.40	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости)
9.40 – 9.50	<b>2-ой завтрак</b>
9.50 - 11.20	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
11.20– 11.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.45– 12.15	<b>Обед</b>
12.15 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15.15.-15.35	<b>Полдник</b>
15.35 - 17.20	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
17. 20 – 18.00	<b>Ужин</b>
18.00 - 19.00	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой