

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №28» д.Лупполово

ПРИНЯТ:

на заседании педагогического совета

МАДОУ «ДСКВ№28» д.Лупполово

Протокол от 26.02.2021г. № 4

УТВЕРЖДЕН:

приказом

МАДОУ «ДСКВ№28» д.Лупполово

Приказ от 26.02.2021г. №12

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период

на 2020-2021 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ
С 01 сентября 2020 года по 31 мая 2021 года
группа старшего дошкольного возраста
(5-6 лет)

Время	Содержание
7.00 – 8.10	Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20- 8.50	Подготовка к завтраку Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность обучающихся
9.00 – 10.20	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости)
10.20 – 10.30	2-ой завтрак
10.30 -12.15	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30– 12.45	Обед
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15.15.-15.35	Полдник
15.35 - 17.30	Непрерывная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
17. 30 – 18.00	Ужин
18.00 - 19.00	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
С 01 сентября 2020 года по 31 мая 2021 года
группа старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности
для детей с ТНР
(5-6 лет)

Время	Содержание
7.00 – 8.10	Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20- 8.50	Подготовка к завтраку Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность обучающихся
9.00 – 10.20	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости)
10.20 – 10.30	2-ой завтрак
10.30 -12.15	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30– 12.45	Обед
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15.15.-15.35	Полдник
15.35 - 17.30	Непрерывная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
17. 30 – 18.00	Ужин
18.00 - 19.00	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
С 01 сентября 2020 года по 31 мая 2021 года
группа старшего дошкольного возраста
(6-7 лет)

Время	Содержание
7.00 – 8.20	Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.
8.30- 8.50	Подготовка к завтраку Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность обучающихся
9.00 – 10.50	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости)
10.50-11.00	2-ой завтрак
11.00 -12.15	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30– 12.45	Обед
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15.15.-15.35	Полдник
15.35 - 17.30	Непрерывная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
17. 30 – 18.00	Ужин
18.00 - 19.00	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
С 01 сентября 2020 года по 31 мая 2021года
группа старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности
для детей с ТНР
(6-7 лет)

Время	Содержание
7.00 –8.20	Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся.
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку Завтрак
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность обучающихся
9.00 – 10.50	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости)
10.50-11.00	2-ой завтрак
11.00 -12.15	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30– 12.45	Обед
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15.15 -15.35	Полдник
15.35 - 17.30	Непрерывная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
17. 30 – 18.00	Ужин
18.00 - 19.00	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
С 01 сентября 2020 года по 31 мая 2021 года
группа младшего дошкольного возраста
(4-5 лет)

Время	Содержание
7.00 – 8.10	Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20- 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 8.55	Самостоятельная деятельность обучающихся
8.55 – 9.45	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости)
9.45 – 10.00	2-ой завтрак
10.00 - 11.45	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
11.45 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 – 12.40	Обед
12.40 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15.15 -15.35	Полдник
15.35 - 17.20	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
17. 20 – 18.00	Ужин
18.00 - 19.00	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
С 01 сентября 2020 года по 31 мая 2021 года
группа младшего дошкольного возраста
(3-4 года)

Время	Содержание
7.00 – 8.10	Утренний прием, совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся.
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика.
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку Завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность обучающихся
9.00 – 9.40	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 мин., физкультминутка, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики снятие мышечной усталости)
9.40 – 9.50	2-ой завтрак
9.50 - 11.20	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
11.20– 11.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.45– 12.15	Обед
12.15 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15.15.-15.35	Полдник
15.35 - 17.20	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся
17. 20 – 18.00	Ужин
18.00 - 19.00	Совместная образовательная деятельность с прогулкой, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой