Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №28» д.Лупполово

ПРИНЯТ:	УТВЕРЖДЕН:
на заседании педагогического совета	**приказом**
МАДОУ «ДСКВ№28» д.Лупполово	**МАДОУ «ДСКВ№28» д.Лупполово**
Протокол от 30.08.2023г. № 1	**Приказ от 30.08.2023г. № 71**

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период

на 2023-2024 учебный год

2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
С 01 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года
группа младшего дошкольного возраста (3-4 года)

Время	**Содержание**
7.00 – 8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30 – 9.00	**Завтрак**
9.00 – 9.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
9.40 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возращение с прогулки
12.00-13.00	**Обед**
13.00– 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.
15.30.-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.20-16.50	**Уплотненный полдник**
16.50 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
С 01 сентября 2023года по 31 мая 2024 года
группа младшего дошкольного возраста (4-5 лет)

Время	**Содержание**
7.00 – 8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30 – 9.00	**Завтрак**
9.00 – 9.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
9.50 – 10.05	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.05 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возращение с прогулки
12.00-13.00	**Обед**
13.00– 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.
15.30 -16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.25-16.55	**Уплотненный полдник**
16.55 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
С 01 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года
группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет)

Время	**Содержание**
7.00 – 8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30 – 9.00	**Завтрак**
9.00 – 10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00 – 10.15	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.15 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возращение с прогулки
12.00-13.00	**Обед**
13.00– 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.
15.30 -16.20	Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей
16.30-17.00	**Уплотненный полдник**
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
С 01 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года
группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет)

Время	**Содержание**
7.00 – 8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30 – 9.00	**Завтрак**
9.00 – 10.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.50 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возращение с прогулки
12.00-13.00	**Обед**
13.00– 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.
15.30 -16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30-17.00	**Уплотненный полдник**
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой