

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №28» д.Лупполово

**Приложение 3.4.**  
**к годовому плану**  
**Утвержденного приказом**  
**МАДОУ «ДСКВ№28» д.Лупполово**  
**от 30.08.24г. № 85**

**ПЛАН**  
**профилактической и физкультурно-оздоровительной работы**  
**на 2024-2025 учебный год**

**Д.Лупполово**

**2024г.**

Содержание работы	Срок	Ответственный
<b>ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА</b>		
Составление расписания образовательной деятельности, режима дня по группам	Август	Зам по ВР
Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья детей	сентябрь, январь	Зам по безопасности
Разработка перспективного плана мероприятий по всем возрастным группам	сентябрь	инструктор по физической культуре
Разработка конспектов спортивных досугов для всех возрастных групп	ежемесячно	инструктор по физической культуре
Обработка данных антропометрии и внесение результатов в журналы, заполнение листа здоровья	сентябрь	инструктор по физической культуре, воспитатели
<b>ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА</b>		
Использование в образовательном процессе разнообразных форм физкультурно-оздоровительной работы:		
утренняя гимнастика;	ежедневно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
физкультминутки на занятиях;	ежедневно	воспитатели
двигательные разминки между занятиями;	ежедневно	воспитатели
различные гимнастики (дыхательная, пальчиковая, артикуляционная, гимнастика для глаз)	ежедневно	воспитатели
подвижные игры и физические упражнения на прогулке;	ежедневно	воспитатели
бодрящая гимнастика после дневного сна;	ежедневно	воспитатели
физкультурные занятия в зале;	по расписанию	инструктор по физической культуре, воспитатели
физкультурных занятий на прогулке;	по расписанию	воспитатели
физкультурные досуги;	1 раз в месяц	педагоги, родители, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
физкультурные праздники;	2 раза в год	воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
День Здоровья;	2 раза в год	воспитатели, инструктор по физической культуре,
«Лыжня России»	февраль	педагоги, инструктор по физической культуре
индивидуальная работа по развитию основных видов движений, профилактике плоскостопия;	ежедневно	педагоги, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель,
активизация двигательного режима	в течение года	инструктор по физической культуре

закаливающие мероприятия (облегченная одежда, умывание и мытье рук прохладной водой, питьевой режим)	ежедневно	воспитатели, зам по ВР
проведение мониторинга физического развития детей	2 раза в год	инструктор по физической культуре
Педагогический контроль за проведением занятий и закаливающих процедур	по плану	Директор, зам по ВР
Контроль «Охрана здоровья воспитанников» в соответствии с планом внутриучрежденческого контроля	В течении года	Директор, зам по ВР, зам по безопасности, инструктор по физической культуре
<b>ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>		
Соблюдения графика проветривания	ежедневно	воспитатели, младшие воспитатели
Вакцинация против гриппа	октябрь	медицинский работник
Соблюдение режима дня, прогулки на свежем воздухе.	ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели
<b>ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА</b>		
Участие в спортивных мероприятиях	По плану	инструктор по физической культуре
Участие в спортивных соревнованиях между дошкольными учреждениями микрорайона	по плану	инструктор по физической культуре, воспитатели
<b>РАБОТА С ПЕДКОЛЛЕКТИВОМ И РОДИТЕЛЯМИ</b>		
Освещение вопросов физического воспитания и оздоровления детей на педагогических советах и родительских собраниях	В течении года	инструктор по физической культуре, воспитатели, зам по ВР
Индивидуальные беседы с родителями по профилактике гриппа и ОРВИ, о необходимости вакцинации против ГРИППА	в течение года	Воспитатели, медицинский работник
Привлечение родителей к подготовке и проведению спортивных праздников, физкультурных досугов, дней здоровья, недели здоровья и спорта	в течение года	инструктор по физической культуре, воспитатели
Оформление наглядного материала для родителей и воспитателей	в течение года	инструктор по физической культуре, воспитатели
День открытых дверей (для родителей)	Апрель	педагоги, родители, специалисты ДОУ
Фотовыставка «Спорт в моей семье»	февраль	дети старшего дошкольного возраста, родители
Разработка информационных буклетов о необходимости вакцинации против ГРИППА и проведении закаливающих мероприятий с детьми	октябрь	Воспитатели, медицинский работник, зам по ВР

