

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №28» д.Лупполово

Принято
Педагогическим советом МАДОУ
«ДСКВ№28» д.Лупполово
Протокол от 30.08.2024г. № 1

Утверждено
приказом МАДОУ
«ДСКВ№28» д.Лупполово
от 30.08.2024г. № 85

Режим
организации совместной и самостоятельной деятельности детей
в ДОУ в 2024-2025 учебном году
на холодный период
(группы общеразвивающей направленности)

Д.Лупполово

2024г.

**Режим
организации совместной и самостоятельной деятельности
в группе общеразвивающей направленности для детей 2-3 лет
(холодный период)**

| Режимные моменты | Время проведения |
|--|---|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 -8.20 |
| Завтрак | 8.20 -8.40 |
| Утренний круг | 8.40-8.50 |
| Совместная деятельность, подготовка к занятиям | 8.50- 9.00 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.20 -9.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.30 – 9.50 |
| 2 –ой завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Прогулка | 10.00. - 11.30 |
| Обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном | 12.00-12.15 |
| Дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 12.15 – 15.15 |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа. | 15.15 -16.15 |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник | 16.15-16.35 |
| Прогулка. Вечерний круг. Наблюдение, самостоятельная и организованная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке | 16.35- 18.45 |
| Уход детей домой | 18.45-19.00 |

Утвержден
Приказом от 30.08.2024г. №85

Режим
организации совместной и самостоятельной деятельности
в группе общеразвивающей направленности для детей 3-4 года
(холодный период)

| Режимные моменты | Время проведения |
|--|------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 8.10-8.20 |
| Завтрак | 8.20 -8.40 |
| Утренний круг | 8.40-8.50 |
| Совместная деятельность, подготовка к занятиям | 8.50- 9.15 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15 – 9.55 |
| 2 –ой завтрак | 9.55 – 10.10 |
| Прогулка | 10.10. - 11.40 |
| Обед | 11.40 – 12.10 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном | 12.10-12.20 |
| Дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 12.20 – 15.20 |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа. | 15.20 -16.20 |
| Уплотненный полдник | 16.20-16.45 |
| Прогулка. Вечерний круг. Наблюдение, самостоятельная и организованная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке | 16.45- 18.45 |
| Уход детей домой | 18.45-19.00 |

Утвержден
Приказом от 30.08.2024г. №85

Режим
организации совместной и самостоятельной деятельности
в группе общеразвивающей направленности
для детей 4-5 лет
(холодный период)

| Режимные моменты | Время проведения |
|--|-------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 8.10-8.20 |
| Завтрак | 8.10 -8.40 |
| Утренний круг | 8.40-8.50 |
| Совместная деятельность, подготовка к занятиям | 8.50- 9.00 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 – 9.50 |
| 2 –ой завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Прогулка | 10.00. – 11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном | 12.20-12.30 |
| Дневной сон. | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа. | 15.00 -16.20 |
| Уплотненный полдник | 16.20 -16.50 |
| Прогулка. Вечерний круг. Наблюдение, самостоятельная и организованная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке | 16.50- 18.45 |
| Уход детей домой | 18.45-19.00 |

Утвержден
Приказом от 30.08.2024г. №85

**Режим
организации совместной и самостоятельной деятельности
в группе общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет
(холодный период)**

| Режимные моменты | Время проведения |
|--|------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 8.10-8.20 |
| Завтрак | 8.20 -8.40 |
| Утренний круг | 8.40-8.50 |
| Совместная деятельность, подготовка к занятиям | 8.50- 9.00 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 – 10.00 |
| 2 –ой завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Прогулка | 10.10. – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном | 12.30-12.45 |
| Дневной сон. | 12.45 – 15.15 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа. | 15.15 -16.30 |
| Занятия в соответствии с расписанием. | 15.30-15.55 |
| Уплотненный полдник | 16.30 -16.50 |
| Прогулка. Вечерний круг. Наблюдение, самостоятельная и организованная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке | 16.50- 18.45 |
| Уход детей домой | 18.45-19.00 |

**Режим
организации совместной и самостоятельной деятельности
в группе общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет
(холодный период)**

| Режимные моменты | Время проведения |
|--|------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 8.10-8.20 |
| Завтрак | 8.20 -8.40 |
| Утренний круг | 8.40-8.50 |
| Совместная деятельность, подготовка к занятиям | 8.50- 9.15 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15 – 11.05 |
| 2 –ой завтрак | 10.25 – 10.35 |
| Прогулка | 11.05 – 12.30 |
| Обед | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном | 12.50-13.00 |
| Дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 13.00 – 15.30 |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа. | 15.30 -16.30 |
| Уплотненный полдник | 16.30 -16.50 |
| Прогулка. Вечерний круг. Наблюдение, самостоятельная и организованная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке | 16.50- 18.45 |
| Уход детей домой | 18.45-19.00 |