

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №28» д.Лупполово

**Принято**  
**Педагогическим советом МАДОУ**  
**«ДСКВ№28» д.Лупполово**  
**Протокол от 30.08.2024г. №1**

**Утверждено**  
**приказом МАДОУ**  
**«ДСКВ№28» д.Лупполово**  
**От 30.08.2024г. № 85**

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в муниципальном автономном дошкольном образовательном**  
**учреждении «Детский сад комбинированного вида №28» д.Лупполово**

д.Лупполово

2024г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №28» д.Лупполово (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2, Уставом Учреждения.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения и групп, а также организацией режима дня, соответствующего анатомо- физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Положение регламентирует продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы учреждения**

2.1. Режим работы Учреждения:

- 5 дневная рабочая неделя;
- выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.2. Ежедневный график работы групп:

с 07.00 часов до 19.00 часов (группы с 12-часовым пребыванием обучающихся).

## **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся (детей) с тяжелыми нарушениями речи, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся (детей) с задержкой психического развития, Адаптированной образовательной программой дошкольного образования детей с легкой умственной отсталостью (далее - Программы). Программы реализуется в течение всего времени пребывания обучающихся в Учреждении.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», расписанием занятий.

3.3. Продолжительность занятий в группах дошкольного возраста составляет не более:

- 15 минут в группах младшего дошкольного возраста для обучающихся от 3 до 4 лет;
- 20 минут в группах младшего дошкольного возраста для обучающихся от 4 до 5 лет;
- 25 минут в группах старшего дошкольного возраста для обучающихся от 5 до 6 лет;
- 30 минут в группах старшего дошкольного возраста для обучающихся от 6 до 7 лет.

3.4. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки для детей не более:

- 30 минут в группах младшего дошкольного возраста для обучающихся от 3 до 4 лет;
- 40 минут в группах младшего дошкольного возраста для обучающихся от 3 до 4 лет;
- 50 минут в группах старшего дошкольного возраста для обучающихся от 5 до 6 лет (или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна);
- 90 минут в группах старшего дошкольного возраста для обучающихся от 6 до 7 лет.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки, продолжительностью не менее 2 (двух) минут. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

3.5. Продолжительность использования ЭСО (электронных средств обучения):

- интерактивная доска (обучающиеся 5-7 лет) - не более 7 минут на занятии;
- интерактивная панель (обучающиеся 5-7 лет) - не более 5 минут на занятии;
- персональный компьютер (обучающиеся 6-7 лет) - не более 15 минут на занятии;
- ноутбук (обучающиеся 6-7 лет) - не более 15 минут на занятии;
- планшет (обучающиеся 6-7 лет) - не более 15 минут на занятии.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках реализации Программ:

- 15 минут в группах младшего дошкольного возраста для обучающихся от 3 до 4 лет;
- 20 минут в группах младшего дошкольного возраста для обучающихся от 4 до 5 лет;
- 25 минут в группах старшего дошкольного возраста для обучающихся от 5 до 6 лет;
- 30 минут в группах старшего дошкольного возраста для обучающихся от 6 до 7 лет.

Занятия по физическому развитию организуются не менее 3 раз в неделю.

4.2. Суммарный объем двигательной активности обучающихся всех возрастных групп составляет не менее 1 часа в день с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

4.3. Утренняя зарядка проводится с обучающимися всех возрастных групп, длительностью не менее 10 минут.

## **5. Ответственность**

5.1. Администрация Учреждения, педагогические работники, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, качество и реализацию в полном объеме Программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям обучающихся.

## **6. Изменения и дополнения в положение**

6.1. Изменения и дополнения в настоящее Положение рассматривается на Педагогическом совете и утверждаются руководителем учреждения.

6.2. Положение действует до принятия нового Положения.